

遂宁职业学院文件

遂职院发〔2023〕37号

遂宁职业学院 关于印发《遂宁职业学院2023年秋季作息时 间表》的通知

校属各单位：

现将我校《遂宁职业学院2023年秋季作息时间表》印发给你们，请认真学习并遵照执行。

附件：遂宁职业学院2023年秋季作息时间表



2023年8月30日

附件：

遂宁职业学院2023年秋季作息时间表

午别	事项	高职学生作息时间表	中职学生作息时间表	教师上课时间	行政上班时间表
早晨	亮灯、起床、 洗漱	7: 00	7: 00		
	早餐	7: 30--8: 10	7: 00--7: 30		
	早自习		7: 40--8: 10		
上午	第1节课	8: 20-9: 05	8: 20-9: 05	8: 20-9: 05	上班时间: 8: 15
	第2节课	9: 15-10: 00	9: 15-10: 00	9: 15-10: 00	
	第3节课	10: 20-11: 05	10: 20-11: 05	10: 20-11: 05	
	第4节课	11: 15-12: 00	11: 15-12: 00	11: 15-12: 00	下班时间: 12: 00
下午	午餐、午休	12: 00--14: 00	12: 00--14: 00	12: 00--14: 00	
	第5节课	14: 20-15: 05	14: 20-15: 05	14: 20-15: 05	上班时间: 14: 15
	第6节课	15: 15-16: 00	15: 15-16: 00	15: 15-16: 00	
	第7节课	16: 20-17: 05	16: 20-17: 05	16: 20-17: 05	
	第8节课	17: 15-18: 00	17: 15-18: 00	17: 15-18: 00	下班时间: 18: 00
晚上	晚餐	18: 00--18: 50	18: 00--18: 50	18: 00--18: 50	
	第9节课、晚 自习	19: 00--19: 45	19: 00--19: 45	19: 00--19: 45	
	第10节课、晚 自习	19: 55--20: 40	19: 55--20: 40	19: 55--20: 40	
	教室、图书馆 熄灯	22: 00	22: 00		
	学生宿舍关 门（查寝）	22: 30	22: 30		
	学生宿舍熄 灯	23: 00	23: 00		
备注：遂宁职业学院作息时间表从2023年9月1日开始执行。					